Schwitzhüttenzeremonien 2019

Die Schwitzhütte symbolisiert die Weiblichkeit, den Schoss von Großmutter Erde. Sie bietet uns die Möglichkeit, uns in unser Innerstes zu begeben und dort auf unsere Fragen Antworten zu finden.
Mit Hilfe des Feuers, dem männlichen Aspekt, werden die Steine erhitzt.
In der Schwitzhütte findet unser Verstand Ruhe und wir können uns ganz in unser Herz sinken lassen. Aus diesem Sein heraus, sprechen wir unsere Gebete.
Zur körperlichen Reinigung kommt eine geistige und seelische Reinigung dazu. Wie neu geboren treten wir gestärkt aus der Zeremonie in den Alltag zurück.

Termine 2019

Samstag	9. Februar	16.30 Uhr
Samstag	6. April	18.30 Uhr
Freitag	21. Juni	19.30 Uhr Männer-SH
Samstag	22. Juni	19.30 Uhr Frauen-SH
Samstag	31.August	19.00 Uhr
Samstag/	2. November	16.30 Uhr

Mitbringen:

2 Frottetücher – Wasser zum Trinken, ev. kleiner Snack für Dich, Taschenlampe, Kopfbedeckung, wettergerechte Kleidung und Schuhe

Kosten: Fr. 50.- für den Unterhalt des Platzes, Förster, Holz etc.
Fr. 100.- für Neue mit Einführung

Neue TeilnehmerInnen:

Du wirst am Tag deiner ersten Schwitzhüttenzeremonie sorgfältig in die Alchemie der Schwitzhütte eingeführt werden. Dies gilt auch für Teilnehmende, die noch nie bei uns in einer Schwitzhütte waren.

Zur Kenntnisnahme:

Die Kursleitung übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen und Sachen. Jeder Teilnehmer ist für sich selbst verantwortlich. Wir bitten Dich, jeweils vor der Zeremonie den Schwitzhüttenbeitrag zu begleichen und deine Unterschrift zur Kenntnisnahme der Eigenverantwortung zu geben.

Schwitzhüttenleitung:

Tom und Irene Peter, Böniweg 4, 8932 Mettmenstetten
079 538 88 63